

Einladung zum Kampflehrgang



Offenes Sparringtreffen der Jugend bis 17 Jahre am 31.10.2009 in Herne

Veranstalter: Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband e.V.

Ausrichter: TV Wanne 1885 e.V.

Datum: 31.10.2009

Uhrzeit: 11.00 – ca. 16.00 Uhr

Ort: Sporthalle des TV Wanne 1885 e.V.
Plutostraße 19, 44651 Herne

Anfahrt: A 42 Ausfahrt Herne Wanne, Richtung Wanne, nach einigen hundert Metern rechts in die Plutostr., hinter der Brücke rechts auf den Parkplatz

Leitung: Günter Potthast

Kosten: 5,00 Euro pro Person

Angebot: drei Trainingseinheiten zu je 60 Minuten für Kinder/Jugendliche sowie Kämpfe unter Turnierbedingungen (mit Punkt und Kampfrichter) Getränke und leichte Verpflegung

Inhalte: Aufwärmübungen, Handtechniken, Fußtechniken, Kombinationen
Defensivverhalten (Ausweichbewegungen, Meidbewegungen)
Kampftaktik, Kampfregeln, Freikampf unter Turnierbedingungen

Teilnehmer: Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre

Mitbringen: Dobok, Kampfausrüstung, Pratzten (wenn vorhanden)

Zweck: Möglichkeit mit anderen/neuen Trainingspartnern zu üben
bessere Kontaktpflege unter den Vereinen
Vorbereitung auf Wettkämpfe / Turniere

Info: Günter Potthast, 05235 – 50 33 03 (ab 11:00 Uhr)

Meldung: Wilfried Peters, 0231 – 728 22 20, 0173 – 725 38 76

Zahlung: NWTV e.V., Konto: 021 019 291, Stadtparkasse Dortmund (440 501 99)

Hinweise: Die Teilnahme erfolgt auf der Grundlage der Satzung und den Ordnungen des NWTV e.V.